

7. Tag

Lebe die Tugend der Demut

Der Herr ruft uns auf: „Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir, denn ich bin gütig und von Herzen demütig“ (Mt 11, 29).

Mutter Julia schreibt: „Jesus, sanft und demütig von Herzen, bilde unser Herz nach deinem Herzen. Während seines ganzen Lebens auf Erden ist Jesus wahrhaft ein Vorbild der Demut gewesen. Wie oft vergessen wir dies, wenn eine Beleidigung uns trifft, wenn unsere Ehre oder unser guter Ruf angegriffen werden, wenn uns eine Demütigung widerfährt, wenn uns Unrecht zugefügt wird oder wenn wir verkannt werden. Möge uns dieses einfache Gebet aufrütteln, wachsam machen und uns in solchen Situationen aufrufen, zu Jesu Demut und Sanftmut aufzuschauen.“

Vater unser – Gegrüßet seist du, Maria – Ehre sei dem Vater Barmherziger und gerechter Gott (s. Seite 29)